

Wie Manager die besten Entscheidungen treffen

BRAND. (VN-toh) „Schuften Sie noch oder leben Sie schon?“ Unter dieses Motto stellt Mental- und Wirtschaftscoach Günter Spiesberger das am 19. April stattfindende Seminar für Entscheidungsträger im Aktivresort Valavier in Brand. Thema: Die Bedeutung von Achtsamkeit und Entschleunigung für

den wirtschaftlichen Erfolg, für neue Führungsstrategien und optimale Lebensqualität. Mit dabei sind Yoga-Lehrerin Elisabeth Melichar und ÖV-Skirennläuferin Michelle Morik. „Damit sind wir verschiedene Referenten und haben einen guten Mix aus Theorie und praktischen Übungen“, erklärt Spiesberger. Er ist überzeugt, dass sich Führungskräfte in der Wirtschaft viel von Spitzensportlern abschauen können. „Leistungssportler, die im sogenannten Flow-Zustand sind, leben im Hier und Jetzt, während Manager oft gestresst sind und die Leichtigkeit vermissen lassen. In unserem Workshop geben wir Werkzeuge mit auf den Weg, wie Manager leistungsfähiger werden können, ohne gestresst zu sein“, sagt Spiesberger.



Günter Spiesberger betreut Spitzensportler und Manager.

! Workshop am 19.4. im Aktivresort Valavier in Brand. 8.45 bis 17 Uhr, Seminarpauschale EUR 360
Anmeldung auf www.spiesberger.cc